



## いちじくシロップ煮

### ■材料

いちじく	3個(約280g)
砂糖	80g
水	50ml
アイスクリーム・ミント	適量

### ■作り方

- 1 いちじくは皮つきのまま良く洗って縦半分に切ります。
- 2 本体に砂糖と水を入れて良く混ぜ合わせます。いちじくの切り口を下にして並べ入れ、フタをします。
- 3 電子レンジ(500W)で5分加熱します。取り出して上下を反対にし、そのまま冷まします。
- 4 頂く時にアイスクリームとミント等を添えます。