

使用方法



加熱時はエアー弁を開けて調理



- ① 野菜は洗ってザルに入れます。
- ② 野菜の入ったザルを本体にセットします。
- ③ フタをして電子レンジで加熱します。

エアー弁について/加熱時は開けて使用。
保存時は閉めて使用してください。

- ① 押す / 開く ※①側を上から押すと
② ②側が開きます



本体指掛け部

フタ指掛け部



フタをする際は本体指掛け部とフタ指掛け部の向きが同方向になります。

加熱時間の目安

水洗い後は水滴を拭き取らずにまるごと入れます。 (まるごと入らない場合は入るサイズにカットします)	500W
さつまいも・じゃがいも・とうもろこし	(200g) 5分 / (400g) 9分
小松菜・ホウレンソウ	(200g) 3分
グリーンアスパラ・いんげん豆・なす	(100g) 2分 / (200g) 4分
もやし	(100g) 1分 / (200g) 2分

●調理時間は500Wの電子レンジを使用した場合です。

※加熱ムラを防ぐため調理では500Wでの加熱をおすすめします。

●加熱時間は目安です。電子レンジの機種や性能、さらに野菜の水分量等で異なります。